

FORMULES DE POLITESSE : fórmulas de cortesía

Je voudrais... querría

Je peux avoir... du sel me pasa ...la sal

...S'IL VOUS PLAÎT ? por favor

MERCI GRACIAS

Pas de quoi no hay de qué

Pardon, Excusez-moi , Désolé(e),
Perdone, disculpe, lo siento

Je ne comprends pas no
entiendo

je n'ai pas compris no he entendido

J'ai oublié... he olvidado

je veux savoir... quiero saber

je me suis trompé(e)... me he equivocado



D'accord, OK De acuerdo , vale

(il n'y a) pas de problème, pas de souci, sin
problema, no hay problema

Très bien, super, parfait muy bien estupendo perfecto

Je ne suis pas sûr(e), No estoy seguro-a

Peut-être quizás

C'est possible, es posible

C'est pas grave, No pasa nada

Ça ne fait rien No importa



À TABLE (¡A comer!)



- **Couverts** (cubiertos) : **la fourchette** (tenedor) , **la cuillère** (cuchara) , **la petite cuillère** (cucharilla) , **le couteau** (cuchillo), **le verre**(vaso), **l'assiette plate** (plato llano)/**creuse** (hondo), **la serviette** (servilleta)
- **J' ai (très) soif** (tengo (mucho) sed), **faim** (hambre), **envie de** (ganas de)
- **froid** (frío), **chaud** (calor) , **besoin de** (necesidad de)
- **peur** (miedo), **sommeil** (sueño).
- **Je veux** de l'eau, **s'il vous plaît/ s'il te plaît**, Quiero agua **POR FAVOR**
- **du pain, du beurre, de la confiture**, pan, mantequilla mermelada
- **du jus, du lait, un yaourt ...** zumo leche un yogur

Je suis végétarien(ne), végétalien (ne). Je ne mange pas DE ...

Soy vegetariano, vegano

No como...

FRUITS ET LÉGUMES:

abricot, ail, ananas, artichaut, , albaricoque ajo piña alcachofa

banane, carotte, cerise, plátano zanahoria cereza

champignon, choux, choufleur seta o champiñón col coliflor

citron, fraise, framboise, limón fresa frambuesa

haricots verts/blancs, oignon, judías verdes/ alubias cebolla

orange, pêche, pomme naranja melocotón manzana

lentilles, petit pois, poireau , pois chiche, lentejas guisante puerro garbanzo

pomme de terre, raisin, tomate, patata uva tomate

































VIANDE

steak (filete), **viande hachée** (carne picada), **bifteck** (filete), **saucisse** (salchicha), **cochon** (cerdo), **veau** (ternera) , **bœuf** (buey), **agneau** (cordero), **rôti** (asado) **grillé** (tostado-a la parrilla)

POISSON :

sole (lenguado) , **colin** (merluza), **thon** (atún) , **morue** (bacalao) , **seiche** (sepia) **calmar** (calamar), **poulpe** (pulpo), **fruits de mer** (marisco) , **crevettes** (gambas)

				
<i>banane</i>	<i>fraise</i>	<i>framboise</i>	<i>pomme</i>	<i>poire</i>
				
<i>pamplemousse</i>	<i>orange</i>	<i>clémentine</i>	<i>pêche</i>	<i>kiwi</i>
				
<i>abricot</i>	<i>mûre</i>	<i>cerise</i>	<i>raisin</i>	<i>melon</i>
				
<i>groseille</i>	<i>citron</i>	<i>ananas</i>	<i>pâtes</i>	<i>tomate</i>
				
<i>concombre</i>	<i>carotte</i>	<i>Pomme de terre</i>	<i>courgette</i>	<i>haricots verts</i>
				
<i>petits pois</i>	<i>riz</i>	<i>poivron</i>	<i>aubergine</i>	<i>poireau</i>

LES FRUITS

			
LA NOIX DE PECAN	LA NOIX	LA CACAHUETE	LA NOISETTE
			
L'AMANDE	LA NOIX DE COCO	LA FIGUE	LA PAPAYE
			
LA PITAYA	LA GRENADE	LE FRUIT DE LA PASSION	LA MANGUE
			
LA GROSEILLE	LA CARAMBOLE	LA GOYAVE	LE CITRON VERT
			
LA MYRTILLE	LA RHUBARBE	LE PIGNON DE PIN	LE PAMPLEMOUSSE
			
LA DATTE	LE LITCHI	LE CASSIS	LE COING

A1

LES ALIMENTS



LES POISSONS ET LES FRUITS DE MER



LE THON



L'ESPADON



LE SAUMON



LA TRUITE



LE CALAMAR



L'ANCHOIS



LE MERLU
LE COLIN



LA SOLE



LE POULPE



LA SARDINE



LA CREVETTE



LA MOULE



LA CLOVISSE



L'UITRE



LE CRABE



LA LANGOUSTE



LE HOMARD

LES CÉRÉALES ET LES PRODUITS LAITIERS



LE PAIN



LA FARINE



LE BLÉ



LES CÉRÉALES



LE CROISSANT



LE GATEAU



LE RIZ



LES PÂTES

AUTRES PRODUITS



UN OEUF



LE SUCRE



LE VINAIGRE



L'HUILE



LE SEL



LE POIVRE



LA CONFITURE



LE MIEL



LE KETCHUP
LA MOUTARDE



LA MAYONNAISE

LES BOISSONS



L'EAU



LE VIN



LA BIÈRE



LE SODA



LE JUS



LE CAFÉ



LE THÉ



LE COCKTAIL



LE MILK-SHAKE

LES ARTICLES PARTITIFS

MASC. SING	DU	DE L'
FÉM. SING	DE LA	DE L'
MASC.FÉM. PLUR	DES	

NÉGATION: PAS DE / PAS D'

Carolina García Mora- Le Baobab Bleu www.lebaobabbleu.com

Au petit déjeuner, je bois **du** café.
Je mange **des** tartines avec **de la** confiture. Je bois aussi **de** l'eau.
Je ne prends pas **de** fruits.

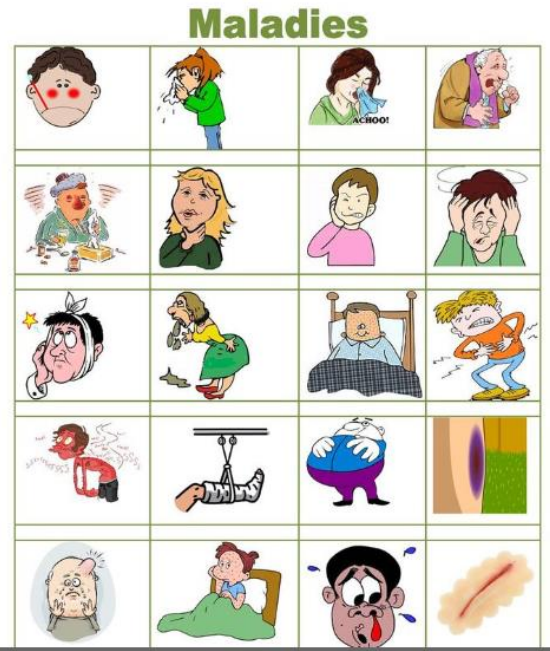
La santé, les maux et le corps. (Salud, dolores y cuerpo)

Rémèdes: sirop (jarabe), pastille (=), comprimé d'aspirine (comprimido de aspirina), antibiotique (=), anti-inflammatoire (=), collyre (colirio), pommade (=), crème (=), gellule (cápsula), suppositoire (supositorio), sachet (sobro), sparadrap (esparadrapo), seringue (jeringuilla), pansement (tiritita), ouate (guata), coton (algodón)

Avoir de la fièvre (Tener fiebre), **être enrhumé** (estar constipado), **avoir mal au ventre** (tener dolor de barriga), **être constipé** (estar estreñado), **avoir la diarrhée** (tener diarrea)



Je me sens un peu /très mal



Me siento un poco/muy mal

j'ai mal au cœur, je veux/vais vomir, estoy mareado-a quiero/voy a vomitar

J'AI (TRÈS) MAL À LA /AU /AUX/À L'... ME DUELE (MUCHO) ...à la tête (cabeza), **au cou** (cuello), **au bras** (brazo), **à l'épaule** (hombro), **à la main** (mano), **au doigt** (dedo), **au pied** (pie), **au genou** (rodilla)

J'ai une ALLERGIE AUX ALIMENTS AUX ACARIENS AUX ANIMAUX (chiens/chats)

Tengo alergia a los alimentos

a los ácaros

a los animales (perros/gatos)