

## CONTENIDOS DEL MÓDULO

### PRIMEROS AUXILIOS

#### 1. Valoración inicial de la asistencia en urgencia:

- Sistemas de emergencias.
- Objetivos y límites de los primeros auxilios. Principios de primeros auxilios.
- Marco legal, responsabilidad y ética profesional.
- Tipos de accidentes y sus consecuencias.
- Signos de compromiso vital en adulto, niño o niña y lactante.
- Medidas de autoprotección personal.
- Botiquín de primeros auxilios.
- Prioridades de actuación en múltiples víctimas. Métodos de triage simple.
- Signos y síntomas de urgencia.
- Valoración del nivel de consciencia.
- Toma de constantes vitales.
- Protocolos de exploración.
- Terminología médico-sanitaria en primeros auxilios.
- Protocolo de transmisión de la información.

#### 2. Aplicación de técnicas de soporte vital:

- Control de la permeabilidad de las vías aéreas.
- Resucitación cardiopulmonar básica.
- Desfibrilación externa semiautomática (DESA).
- Valoración del accidentado.
- Atención inicial en lesiones por agentes físicos (traumatismos, calor o frío, electricidad y radiaciones).
- Atención inicial en patología orgánica de urgencia.
- Actuación limitada al marco de sus competencias.

#### 3. Aplicación de procedimientos de inmovilización y movilización:

- Evaluación de la necesidad de traslado.
- Posiciones de seguridad y espera.
- Técnicas de inmovilización.
- Técnicas de movilización.
- Confección de camillas y materiales de inmovilización.

#### 4. Aplicación de técnicas de apoyo psicológico y de autocontrol:

Estos contenidos básicos se tratarán en las siguientes unidades didácticas:

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1: Los primeros auxilios

1. Primeros auxilios.
2. Sistemas de emergencia.
3. Medidas de seguridad y protección.
4. Marco legal, responsabilidad y ética profesional.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2: Valoración de la situación de emergencia

1. Tipos de accidentes y sus consecuencias.
2. Prioridades de actuación. El triage simple.
3. Protocolo de transmisión de información.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3: Valoración inicial del paciente en una urgencia**

1. Protocolos de exploración.
2. Valoración primaria.
3. Valoración secundaria.
4. El botiquín de primeros auxilios.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4: Aplicación de técnicas de soporte vital**

1. Riesgo vital y soporte vital.
2. Prestación del soporte vital básico.
3. La OVACE.
4. Desfibrilación externa semiautomática.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5: Los primeros auxilios en los traumatismos físicos.**

1. Heridas.
2. Hemorragias.
3. Lesiones osteomusculares.
4. Atención inicial a víctimas de amputación.
5. Atención inicial al gran traumatizado.
6. Traumatismos por agentes físicos.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6: Los primeros auxilios en las lesiones por agentes químicos y biológicos**

1. Lesiones por agentes químicos.
2. Lesiones por agentes biológicos.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7: Patologías orgánicas de urgencia**

1. Problemas respiratorios.
2. Problemas cardiocirculatorios.
3. Problemas neurológicos y psiquiátricos.
4. Problemas metabólicos.
5. Urgencias obstétricas.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8: Aplicación de procedimientos de inmovilización y movilización.**

1. La necesidad del traslado.
2. Posiciones de seguridad y espera.
3. Técnicas de inmovilización.
4. Técnicas de movilización.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9: Técnicas de apoyo psicológico**

1. Factores que predisponen a la ansiedad.
2. Las víctimas de un suceso traumatogénico.
3. Trastorno por estrés postraumático (TEPT)
4. El duelo.
5. Estrategias de autocontrol.