

CONTENIDOS DEL MÓDULO

PROMOCIÓN DE LA SALUD

Los contenidos mínimos recogidos en la programación se organizarán en unidades didácticas que se desarrollaran a lo largo del curso.

1. Promoción de la salud:

- Promoción de la salud, protección de la salud y prevención de la enfermedad.
- Niveles de planificación: plan, programa y proyecto.
- Detección de factores de riesgo. Prácticas de riesgo.
- Salud y enfermedad.
- Determinantes de la salud.
- Salud y desarrollo socioeconómico.
- Indicadores de salud.
- Salud pública y salud comunitaria.
- Vigilancia epidemiológica.
- Pruebas de screening.
- Epidemiología de las enfermedades transmisibles y crónicas.
- Programas de atención a tóxicodependientes.
- Parámetros somatométricos.
- Registro de datos.
- Conceptos estadísticos básicos.
- Talla en cm., peso en kg., cálculo del IMC.
- Tablas de peso ideal.
- Tablas de peso y talla pediátricas distribuidas en percentiles.
- Superficie corporal en m².
- Normas básicas sobre los equipos y aparatos de registro y normas específicas de seguridad y limpieza.

2. Desarrollo de programas de educación para la salud:

- Técnicas y dificultades de comunicación en salud.
- Metodología de trabajo en atención a la salud.
- Educación para la salud: estrategias y métodos.
- Programas de educación sanitaria.
- Programación y componentes.
- Higiene de la alimentación:
 - Necesidades nutricionales en las distintas etapas de la vida.
 - Prevención de los trastornos de la conducta alimentaria.
 - Control dietético de situaciones patológicas.
- Higiene personal.
- Higiene sexual. ETS.
- Prevención de drogodependencias.
- Detección precoz del tóxicodependiente, tratamiento y rehabilitación.
- Situaciones sanitarias relacionadas con la drogodependencia.
- Drogodependencia y problemas sociales.
- Tratamiento de la drogodependencia en situaciones de urgencia.
- Otros ámbitos para la promoción de la salud:
 - Programas de atención a la mujer, al lactante, al preescolar, al escolar, al adolescente, al adulto y al anciano.

- Programas de planificación familiar y de prevención de SIDA.
- Programas de salud laboral, de salud mental y de atención al medioambiente.

3. Realización de controles analíticos sencillos:

- Obtención de muestras. Recipientes de recogida y métodos de obtención de muestras.
- Conservación de muestras. Métodos de conservación, almacenamiento e identificación de muestras.
- Seguridad y prevención de riesgos en el laboratorio. Normas básicas de higiene.
- Normas de seguridad biológica. Actuación de emergencia ante un accidente biológico.
- Eliminación de residuos.
- Normas específicas de seguridad de los instrumentos y equipos de laboratorio.
- Técnicas de limpieza, desinfección y esterilización.
- Limpieza, desinfección y esterilización de instrumentos, de equipos de laboratorio, de superficies de trabajo y de suelos.
- Principios elementales de los métodos de análisis clínicos. Química seca.
- Expresión y registro de resultados. Límites de normalidad
- Control de calidad.
- Interferencias en los parámetros biológicos analizados.

4. Apoyo psicológico al usuario:

- Psicología general.
- Teorías sobre el desarrollo de la personalidad.
- Estrés y ansiedad en el usuario y en su entorno.
- El paciente, la familia y el cuidador ante la enfermedad.
- Pacientes en situaciones especiales:
 - Psicología del enfermo crónico.
 - Psicología del enfermo oncológico.
 - Psicología del enfermo geriátrico.
 - Psicología del enfermo con SIDA.
 - Psicología del enfermo terminal.
 - Psicología del niño y adolescente con enfermedad crónica.
 - Psicología del embarazo.
 - Psicología del paciente con discapacidad.
 - Atención al paciente con enfermedad mental.
- Mecanismos y técnicas de apoyo.
- Comunicación en el entorno sanitario.
- Organizaciones de ayuda al enfermo.
- Proceso de atención personal en la oficina de farmacia.