

## CONTENIDOS DEL MÓDULO

### HIGIENE DEL MEDIO HOSPITALARIO Y LIMPIEZA DEL MATERIAL

Los contenidos que se deben desarrollar durante el curso académico son los siguientes:

- **Limpieza de materia y u utensilios sanitarios. Principios básicos.**
- **Material desechable y material no desechable.**
- **Procedimientos de limpieza:**
  - Procedimientos básicos.
  - Material quirúrgico.
  - Material de plástico, metálico y de vidrio.
  - Aparatos y carros de curas.
- **Criterios de verificación del proceso de limpieza y acondicionamiento del material limpio.**
  - Desinfección de material:
    - Desinfección, desinfectante, asepsia, antisepsia, y antiséptico. Principios básicos.
    - Dinámica de la desinfección.
    - Mecanismos de acción de los desinfectantes.
    - Métodos de desinfección de material sanitario:
      - Físicos: ebullición, radiaciones ultravioletas y ultrasonidos.
      - Químicos: lociones, inmersión.
  - Esterilización de material:
    - Principios básicos.
    - Métodos de esterilización:
      - Físicos: calor seco, calor húmedo, radiaciones ionizantes y filtros de aire.
      - Químicos: óxido de etileno, formaldehído y glutaraldehído activado.
    - Métodos de control de esterilización:
      - Cintas químicas de control externo.
      - Tiras químicas de control interno.
      - Test de Bowie-Dick.
      - Control biológico.
    - Registros gráficos de autoclave.
- **Unidad de paciente:**
  - Estructura general y composición de una unidad de paciente:
    - Medios materiales que la componen.
    - Instalaciones fijas que la componen.
    - Instalaciones y equipos en función del tipo de servicio.
  - Tipos de cama hospitalaria. Accesorios. Ropa de cama.
  - Técnicas de hacer la cama hospitalaria: ocupada, desocupada, quirúrgica, etc.
- **Prevención/control de infecciones hospitalarias:**
  - Concepto de infección hospitalaria y/o enfermedades susceptibles
  - Procedimientos de aislamiento y prevención de enfermedades transmisibles.
  - Técnicas de higiene:
    - Lavado de manos.
    - Técnicas para ponerse el gorro, calzas, mascarilla y guantes estériles.
    - Técnicas para ponerse la bata.
- **Residuos clínicos y toma de muestras.**

- Medios, técnicas de recogida y transporte de muestras de: sangre, orina, heces y líquido cefalorraquídeo.

La organización de los contenidos en la programación será mediante 3 Bloques de contenidos que a su vez incluirán diferentes unidades de trabajo como podemos ver a continuación:

## **BLOQUE I Unidad de paciente. Enfermedades transmisibles. Prevención y control de las infecciones hospitalarias:**

### **UT 1 Unidad de paciente.**

- Unidad de enfermería.
- Unidad del paciente:
- Medios materiales que la componen.
- Instalaciones fijas que la componen.
- Instalaciones y equipos en función del tipo de servicio.
- Factores ambientales.
- Secuencia de operaciones e información que se debe transmitir a los pacientes en el acto de recepción y alojamiento en la unidad del paciente.
- Rol del auxiliar en relación con los cuidados que hay que llevar a cabo en la unidad del paciente.
- Camas hospitalarias.
- Camas de descanso.
- Camillas: Rígidas y articuladas.
- Accesorios. Ropa de cama.
- Colchones y almohadas.
- Lencería.
- Otros accesorios de cama.
- Técnicas para hacer la cama hospitalaria.
- Descripción del carro de ropa limpia y sucia.
- Descripción de cunas e incubadora.

### **U.T.2 Enfermedades transmisibles. Prevención y control de las infecciones hospitalarias.**

- Epidemiología clínica.
- Las enfermedades transmisibles.: la cadena epidemiológica.
- Prevención de las enfermedades transmisibles:
- actuación sobre el agente causal.
- Actuación sobre la fuente de infección.
- Actuación sobre los mecanismos de transmisión.
- Actuación sobre el huésped.
- Concepto de infección hospitalaria. Factores de riesgo.
- Epidemiología de la infección hospitalaria.
- Prevención de la infección hospitalaria.
- Vigilancia de la infección hospitalaria.
- Medidas de control de la infección hospitalaria.
- Infecciones hospitalarias más frecuentes:
- Infecciones urinarias.
- Infecciones postquirúrgicas.
- Infecciones del aparato respiratorio.
- Infecciones generalizadas.
- Concepto y objetivos del aislamiento.
- Tipos de aislamiento. Normas generales.
- Normas específicas para cada tipo de aislamiento.
- Aislamiento estricto.
- Aislamiento respiratorio.
- Aislamiento entérico o intestinal.

## DEPARTAMENTO DE SANIDAD

- Aislamiento cutáneo-mucoso.
- Aislamiento universal o parenteral.
- Aislamiento protector o inverso.
- Técnicas de aislamiento:
  - Lavado de manos.
  - Colocación de calzas.
  - Colocación del gorro.
  - Colocación de la mascarilla.
  - Colocación de la bata.
  - Colocación de guantes.

### **BLOQUE II: Limpieza, desinfección y esterilización:**

#### **U.T.3 La limpieza.**

- Limpieza de material y utensilios:
- Principios básicos aplicables a la limpieza de material sanitario.
- Material desechable y no desechable.
- Procedimientos de limpieza. Materiales, instrumentos y aparatos.
- Criterios de verificación del proceso de limpieza y acondicionamiento del material limpio.
- Carros de curas: disposición, limpieza y reposición.
- Instrumental médico-quirúrgico básico.

#### **U.T.4 La desinfección.**

- Principios básicos de desinfección del material:
- Desinfección, desinfectante, asepsia, antisepsia y antiséptico.
- Dinámica de la desinfección.
- Mecanismos de acción de los desinfectantes.
- Métodos de desinfección del material de uso sanitario: físicos y químicos.
- Preparación de disoluciones y diluciones.

#### **U.T.5 La esterilización. Objetivos**

- Principios básicos de la esterilización dependiendo del material:
- Métodos de esterilización.
- Físicos: calor seco, calor húmedo, radiaciones ionizantes y filtros de aire.
- Químicos: oxido de etileno, formaldehído y glutaraldehído activado
- Métodos de control de la esterilización: cintas químicas de control externo, tiras químicas de control interno, control biológico y registros básicos de los autoclaves.

### **BLOQUE III Toma de muestras y tratamiento de residuos:**

#### **U.T.6 Toma de muestras.**

- Obtención de muestras biológicas para análisis clínicos:
- Solicitud de pruebas analíticas.
- Recogida de muestras de:
  - Orina: ordinario, de 12 ó 24 horas, Urocultivo y recogida en lactantes.
  - Sangre: venosa, arterial y capilar.
  - Líquido cefalorraquídeo.
  - Heces: coprocultivo.
  - Espustos: enfermos conscientes e inconscientes.
  - Exudados: nasales, faríngeos, conjuntivales, óticos, uretrales, vaginales y de heridas.
- Manipulación de muestras biológicas:
  - Sistemas de transporte de muestras.
  - Procesamiento de las muestras biológicas.

- Conservación de las muestras biológicas: Tiempo óptimo desde la obtención de la muestra hasta el análisis. Temperatura óptima. Conservantes. Efectos de la luz.
- Congelación y descongelación de muestras.
- Características morfológicas de las sondas vesicales.
- Rol del auxiliar en el procesamiento de las muestras biológicas.

#### **UT 7: Tratamiento de residuos**

- Criterios de clasificación de los residuos clínicos.
- Riesgos sanitarios asociados a los residuos clínicos en el medio hospitalario.
- Clasificación de materiales y productos de desecho más frecuentes en Medio hospitalario:
  - Materiales de vidrio.
  - Instrumentos y equipos.
  - Superficies y espacios contaminados.
- Laboratorios: Muestras diagnosticas. Medios y cultivos de tejidos inoculados. Cultivo de agentes microbianos. Animales de experimentación. Materiales, vidrios e instrumentos. Equipos de laboratorio.
- Precauciones que hay que tener en cuenta en la manipulación de residuos clínicos.
- Precauciones que hay que tener en cuenta en la manipulación y eliminación de materiales desechables.
- Tipos de contenedores de eliminación de residuos.
- Rol del auxiliar en la manipulación y eliminación de residuos clínicos.